

25.76x33.79	1	5	עמוד	הארץ - בריאות הלב	18/10/2020	74820887-4
בית חולים אסות - 91685						

**מה צריך אחרי ניתוח לב?**  
 על חשיבותה של יחידת טיפול נמרץ עמ' 5

# "גם ניתוח לב מוצלח, זקוק מיד אחרי ליחידת טיפול נמרץ מקצועית ומלווה"

יחידת טיפול נמרץ, מהווה המשך ישיר, חשוב ומכריע מיד לאחר ניתוחים מורכבים ובכללם ניתוחי לב. צוות היחידה באסותא כולל מרדימים, כירורגים, מומחי טיפול נמרץ, אחים ואחיות מקצועיים ומיומנים כדי להוביל את המנותח להתעוררות בטוחה מההרדמה ולהתאוששות מהירה

יובל בן משה

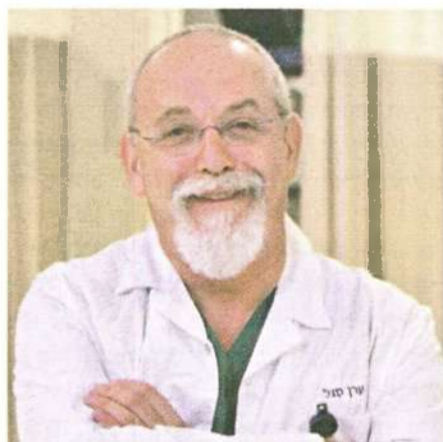
יסתיים בהצלחה. אבל גם ניתוח מוצלח צריך הרבה מאוד עזרה בטיפול נמרץ, במיוחד בחולים קשים וניתוחים חוזרים, במקרים בהם לא מדובר רק בתיחלואה של הלב אלא גם של איברים אחרים כמו ריאות, כליות, כבד. לכן החשיבות של מה שקורה בטיפול נמרץ כל כך גדולה. ניתוח לב מוצלח ככל שיהיה, מחייב אחרי טיפול מקצועי ומיומן בטיפול נמרץ, מדגיש פרופ' סטרניק.

**ד"ר סגל, מה תוכל לספר על יחידת טיפול נמרץ באסותא?**

"ביחידה שלנו יש צוות רופאים מנוסים מאד בהרדמה לניתוחי לב, הרדמה שדורשת מיומנויות ספציפיות והרבה היכרות עם ההליך הניתוחי ועם המנתח וכו'. המרדים הוא בהחלט שותף חשוב ביותר, שלא נאמר קריטי, בצוות המנתח, והוא גם מלווה את המנותח להתאוששות. יחידת טיפול נמרץ באסותא, שלא כמו בבתי חולים אחרים, עוסקת ברובה בטיפול במנותחים אחרי ניתוחים, ומנתחי הלב הם הקבוצה הגדולה של המטופלים המגיעים ליחידה. במהלך השנה טיפלנו במעל 600 מנותחי לב. הרוי פאים ביחידה הם רופאים מומחים בהרדמה ובטיפול נמרץ, ולכן הומינות והיכולת שלהם לאיתור בעיות ולטיפול מידי טובה מאד. כמוכן שלצידם נמצא הצוות הסיעודי שעושה עבודה מצוינת."

**כמה מיטות טיפול נמרץ יש ביחידה?**

"יש לנו 13 מיטות, שומינות ומתואמות בהתאם לניתוח הלב. אבל יתרון נוסף ביחידה, שלא כמו בבתי חולים אחרים, הוא בזמינות וביכולת לקלוט מנותח, שכבר יצא מהיחידה למחלקה ופי תאום מתפתח אצלו סיבוך שמחייב חזרה לטיפול נמרץ. אנחנו כאן, מוכנים לקבל אותו ולהעניק לו את הטיפול הנמרץ הטוב ביותר", מסכם ד"ר סגל.



ד"ר ערן סגל

אתם. אני מצפה לשיח בין המנתחים לבין צוות יחידת טיפול נמרץ, כדי לעקוב אחר מצבו של המנותח ולהוות את הרגע בו צריך לקרוא לכי רורג. אני מצפה ליחס אישי ואנושי, כשהמוטו הוא 'המטופל המרכזי' והמטופל זוכה לתשומת לב מקי סימלית. כמוכן שיחידת טיפול נמרץ צריכה להיות מאד נגישה וסטנדרטית כדי למנוע מהמנותח זיהומים, במיוחד עם החלפת קטטר וכו'."

**כמה זמן בממוצע נמצא מנותח לב בטיפול נמרץ?**

"מאוד תלוי בחולה. אם מדובר בחולה שמי תאושש מהר, הוא יכול להיות בטיפול נמרץ פחות מ-24 שעות. אם מדובר בחולה קשה, הוא עלול לשהות בטיפול נמרץ ימים ארוכים."

**הטיפול הנמרץ יכול להפוך ניתוח מוצלח לניתוח לא מוצלח?**

"בדיוק כך. קורס כל חשוב מאוד שניתוח הלב



פרופ' ילאוניד סטרניק | צילומים: דוברות אסותא

השגחה שלא יתפתחו סיבוכים שעלולים להתרחש אחרי ניתוח, מסביר ד"ר ערן סגל, מנהל יחידת טיפול נמרץ, הרדמה וטיפול בכאב כרוני באסותא.

**מהם הסיבוכים האפשריים?**

"הסיבוכים נירדים אבל עלולים לקרות, למי שלי: דימום אחרי ניתוח או הפרעות בקצב הלב. לכן, במיוחד בשעות הראשונות שאחרי הניתוח ועד ליי ממה, המנותח צריך להימצא בסביבה שידעת לנטר היטב את המרדים, לזהות בעיות וסיבוכים ולהגיב אליהם כמה שיותר מהר ובמקצועיות."

בבית החולים אסותא רמת החייל מתבצעים מידי שנה כ-660 ניתוחי לב, והוא מרוזג במקומות השני או השלישי אחרי המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

פרופ' ילאוניד סטרניק, מומחה בניתוחי לב, כירורג בכיר באסותא ומנהל המערך לניתוחי לב במרכז הרפואי שיבא, הוא אחראי ממנתחי הלב המובילים באסותא.

"מבחינת איכות ומורכבות הניתוחים המתבצעים באסותא, מדובר ברמה האיכותית והגבוהה ביותר, עם מיטב מנתחי הלב בישראל. חשוב לציין שב-20 שנה האחרונות, ניתוחי הלב השתפרו מאד ואחוזי התמותה בישראל מניתוחי לב ירדו מ-2% ל-0.1%", מציין פרופ' סטרניק.

**כמנותח לב שסיים זה עתה ניתוח לב בהצלחה, לאיזה טיפול נמרץ אתה מצפה עבור המינותח שלך?**

"אני מצפה שבטיפול נמרץ ימתין למטופל שלי צוות מקצועי ומיומן, החל מהרופאים והסיעוד וכוחות עזר, דרך זמינות של כל הצוות 24/7. אני מצפה לרופאים מצוינים שידעו לנטר את המנותח, תה, אני מצפה למנשמים טובים, לא רק מכשירי הנשמה אלא גם רופאים מיומנים שידעו לתפעל

הרגע בו מתבשר אדם שעליו לעבור ניתוח לב, הוא רגע לא פשוט, המלווה בלא מעט חששות, פחדים וסימני שאלה רבים הנוגעים בעיקר לרופא המנתח ולבית החולים בו יבוצע הניתוח.

ומה באשר לרגע שאחרי הניתוח שעבר בהצלחה, כשהמנותח עדיין מונשם ומורדם? ובכן מסתי בר שגם פרק הזמן שחולף מרגע סיום הניתוח ועד לחזרתו של המנותח להכרה ולהתאוששות, הינו פרק זמן חשוב, מכריע וחשוב שכדאי מאד לשים אליו לב.

"כשניתוח לב מסתיים, כמו גם במקרים של ניתוחים מורכבים אחרים, המרדים אינו מעיר את המטופל, אלא מעביר אותו כשהוא עדיין מורדם ומונשם, ליחידה לטיפול נמרץ. הסיבה לכך טמונה בעובדה שהמנותחים עברו פרוצדורה שיוצרת עומס גדול על הלב והריאות, פעמים רבות הם זקוקים לאיזון מאוד מדויק של לחצי הרם, ומערכות הגוף כמו הכליות ותפוקת השתן צריכות להיות מנוטרות באופן מדויק. לכן בטיפול נמרץ אנחנו נוהגים ברוב המקרים להעיר את המנותחים בצורה מדורגת, תוך

**"ביחידה שלנו יש צוות רופאים מנוסים מאד בהרדמה לניתוחי לב, הרדמה שדורשת מיומנויות ספציפיות והרבה היכרות עם ההליך הניתוחי ועם המנתח וכו'. המרדים הוא בהחלט שותף חשוב ביותר, שלא נאמר קריטי, בצוות המנתח, והוא גם מלווה את המנותח להתאוששות"**

